

Consommer bio localement : mieux vivre et moins nuire

L'annuaire bio pour l'autunois-morvan : professionnel et associations, pour l'alimentation et l'habitat

1. PRODUCTEURS

1.1. Label Agriculture biologique



Le Label AB est créé en 1996. Il garantit que l'aliment est composé d'au moins 95 % d'ingrédients issus du mode de production biologique, mettant en œuvre des pratiques agronomiques et d'élevage respectueuses des équilibres naturels, de l'environnement et du bien-être animal. Pas de produit chimique et pas d'OGM.

Contrôlé par un organisme agréé par la Ministère de l'Agriculture.

La ferme des Z'amis, Sébastien CORNEAUX, Le buisson moniot, 71190 LAIZY, 06 33 53 29 34

Produit : Légumes, plantes aromatiques et médicinales, oeufs

Vente : marché d'Autun, AMAP à Laizy, Luzy

Jardins des 4 saisons, Autun Morvan Initiative, Matthieu GIBOULOT, Rue du 11 novembre, 71400 AUTUN, 03 85 86 16 58, ami.autun@orange.fr

Produit : Légumes et miel.

Vente : marché d'Autun vendredi matin, marché d'Épinac mercredi matin, au jardin, de préférence sur commande.

Hervé VIBOREL, Maine 71540 Reclesne, 03 85 82 84 04

Produits : Légumes

Vente : à la ferme, Morvan bio

Pascal et Fabienne MARCONNET, Le Bourg, 71990 SAINT PRIX EN MORVAN, 03 85 82 57 75

Produit : œufs

Vente : à la ferme, marché d'Autun

Ferme de Rue Allye, Christophe GOURDET, 71550 Cussy en Morvan, 06 33 50 53 29, fermedurue@hotmail.fr

Produits : œuf, volailles

Vente : Morvan Bio, à la ferme.

Gaec du Rebut, Denis REVEL et Séverine KOVACHICHE, Le rebut, 71990 SAINT LEGER SOUS BEUVRAY, gaecedurebout@yahoo.fr, 03 85 82 49 73, 06 71 24 00 66

Produit : Fromage de vache et de chèvre

Vente : à la ferme, marché d'Autun

Domaine du Petit Corfeuil, Chantal, Daniel et Vincent NAULIN, 71190 LA TAGNIÈRE, 03 85 54 52 12, corfeuil@wanadoo.fr, www.corfeuil.fr

Produit : Farines, épeautre en grain et moulu sur meule de pierre, Bière d'épeautre

Vente : commande groupé avec la maison du développement durable en Autunois.

Vincent GOURDON, Le viver, 71990 SAINT LEGER SOUS BEUVRAY, 06 47 85 04 45, vincent.gourdon@yahoo.fr

Produit : Pain au levain.

Vente : Morvan Bio, marché d'Autun le vendredi, cabas bio au Creusot, au fournil.

Au fil du pain, Murielle KRAMERER, Moulin de chazeu, 71190 LAIZY

Produit : pains

Vente : sur commande au fournil, Morvan Bio à Autun, Solution Eco à Etang sur Arroux.

Elisabeth et Eric BORTOLOTTI, 3 impasse de fontaine, la coudre, 71400 AUXY, 03 85 54 70 09, earl.bortolotti@wanadoo.fr

Produit : lait cru de vache, en conversion bio.

Vente : à domicile

La ruche morvandelle, Clément et Jessica KOENIG, LUCENAY L'EVEQUE, 03 85 82 67 98, contact@laruchemorvandelle.biz

<http://www.laruchemorvandelle.biz>

Produit : Miel, pain d'épice

Vente : Marché de Dijon les vendredi, Morvan Bio à Autun

Julie et Olivier CATTENOZ, Les Vignes, 71990 LA GRANDE VERRIERE, 06 71 18 60 79, geismorue@yahoo.fr
Produit : Miel et fromage de chèvre
Vente : à la ferme, marché d'Autun

Cave Cidricole, Alexandre LEPOIVRE, Le Petit Montigny, 58170 MILLAY, 03 86 30 48 64, 06 34 29 32 36, cave.cidricole@wanadoo.fr
Produit : jus de pomme et poire, cidre
Vente : sur place, commande groupé de la maison du développement durable en autunois.

Domaine D'HEILLY et HUBERDEAU, 3 rue du Chétif Quart, 1254 Cercot, 71390 MOROGES, 03 85 47 95 27, <http://www.dheilly-huberdeau.com>
Produit : Givry, Bourgogne, Crémant
Vente : au domaine, commande groupé à la maison du développement durable en Autunois.

Anesses de Julie, La Corbette Sud, 71250 Cluny, 06 62 24 55 80, anesses.de.julie@bbox.fr, anesses-de-julie.com,
Produit : Savon au lait cru d'ânesses
Vente : site web

Marque « Nature et Progrès »

Brasserie La foline, Stéphan SYGIEL, Les grailots, 71550 ANOST, 06 08 05 31 04, brasserie.foline@gmail.com
Produit : Bières blondes, blanches, rousses et brunes.
Vente : vente directe les après-midi du mercredi au samedi. Vente en magasin bio et AMAP.

1.2. Label Agriculture biodynamique



La marque Demeter certifie des produits issus de l'agriculture biodynamique, selon les enseignements de Rudolf Steiner. Ils respectent le cahier des charges du règlement européen sur l'agriculture biologique. La biodynamie a pour idée de départ le concept d'« organisme agricole » qui consiste à regarder toute ferme, tout domaine agricole comme un organisme vivant, le plus diversifié et le plus autonome possible. Cette agriculture prend en compte le travail avec les rythmes lunaires et planétaires.

Julien GUILLOT, Rue des Moines Sagy-le-Haut, 71260 CRUZILLE, 03 85 33 20 15, info@vignes-du-maynes.com, <http://www.vignes-du-maynes.com>
Produit : Bourgogne, Macon, marc de Bourgogne
Vente : au domaine

Jean-Guillaume BRET, La Soufrandière, Au Bourgeois, 71680 VINZELLES, 03 85 35 67 72, contact@bretbrothers.com, www.lasoufrandiere.fr
Produits : Raisins rouges et blancs
Vente : au domaine

Pierrette et Marc GUILLEMOT-MICHEL, Quintaine, 71260 CLESSE
Produit : Mâcon Village blanc.
Vente : au domaine

Sorbiop, Sylvie GUIGUE et Denis JUHE, Moulin Neuf, 71370 SAINT ETIENNE EN BRESSE, 03 85 96 44 28, contact@sorbiop.fr, <http://www.sorbiop.fr>
Produit : sorbets
Vente : à la ferme, sur commande, réseau biocoop, AMAP le Cabas bio au Creusot.

Elevage de Bibracte, Nathalie et Xavier NEAU, Le quart du bois - Pierrefitte, 58170 POIL, 03 85 82 51 87, lait-de-jument.fr
Produit : Produits santé et bien-être à base de lait de jument bio.
Vente : site web.

GAEC du champ beauble, Philippe Collin, 7 route de Thizy, 89440 BLACY, 03 86 32 16 36, philippe.collin3@wanadoo.fr
Produit : Porc
Vente : à la ferme, marché de Dijon, commande groupé de la Maison du développement durable

Bertrand et Xavier De BOISSIEU, La Vernette, 71570 LEYNES, 03 85 35 63 21, xavdeboissieu@hotmail.com, lavernette.com
Produits : Vin Beaujolais blanc, rouge et rosé. Pouilly-Fuissé. Crémant de Bourgogne.
Vente : au domaine

Philippe GARREY, 15 rue de la Croix, 71640 SAINT MARTIN SOUS MONTAIGU, 03 85 45 23 20, phil.garrey@orange.fr
Produits : Vins rouges, Vins blancs, Crémant de Bourgogne Rosé.
Vente : au domaine

Bertrand PERRAUDIN, La Bruyère, 71320
CHARBONNAT SUR ARROUX, 03 85 54 28 24
Produit : farine
Vente : à la ferme

Remy DESTHIEUX, Bussière, 71190 LA TAGNIERE,
03 85 54 57 91
Produit : farine, lentille verte
Vente : à la ferme

2. ASSOCIATIONS

Autun Morvan Ecologie

Association militante, "loi 1901" indépendante créée en 1989 ayant pour but la défense de l'environnement et du cadre de vie en Bourgogne, agréée au titre de la protection de l'environnement et du code de l'urbanisme. Information sur le bio, le bien-être animal, l'élevage hors-sol, etc.

Autun Morvan Ecologie, 19, rue de l'Arquebuse, BP 22, 71401 AUTUN Cedex, 03 85 86 26 02, autun.morvan.ecologie@wanadoo.fr, <http://autun.morvan.ecolog.free.fr>

Jardin-potager, Le Jardin des Curiosités

Grand jardin-potager sous verger à disposition des membres de l'association Par Nature, des associations, organismes locaux et du public. Sur celui-ci seront cultivés de façon biologique des plantes potagères et florales. Aurore GAY, 03 85 82 73 57, par.nature@orange.fr, <http://par-nature.wifeo.com>

Jardin conservatoire

Champéroux vous propose de découvrir son potager de vivaces sur Buttes et son conservatoire de fruitiers rares et résistants au froid. Association Unis Vers Terre, Emilie GALAN, Champéroux, 71990 LA GRANDE VERRIERE, 03 85 82 44 35, 06 15 64 17 96, emiliegalan@gmail.com, <http://www.unisversterre.fr>

Groupement des Agrobiologistes de Saône et Loire

La CGAB fait partie du réseau national de représentation des agrobios, la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique. GABSel, 59 rue du 19 mars 1962, BP 522, 71010 MACON, 03 85 29 55 76, <http://www.biobourgogne.fr>

3. MAGASINS ET RESTAURANTS

3.1. Magasins et marchés

Biocoop Les Citronniers
99 rue Edith Cavell, 71200 LE CREUSOT, 03 85 55 11 55, <http://www.biocoop.fr>

Morvan Bio
7 Rue Bernard Renault 71400 AUTUN, 03 85 52 86 17, morvanbio@orange.fr

La Vie Claire
37 place du champs de Mars, 71400 AUTUN, 03 85 52 44 44

Solutions Eco
rue de Mesvres, 71190 ETANG SUR ARROUX, 03 85 52 08 69, info@solutionseco.com, <http://www.solutionseco.com>

Institut de beauté

O Natur'Elle
Amandine Silvanton, 6 rue Bernard Renault, 71400 Autun, 03 85 52 40 00, amandinesilvanton@gmail.com, ouvert : Lundi Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi.

La Maison du développement durable
Magasin associatif, produit alimentaire et artisanant issus du commerce équitable. Contact : Jean BUSSY, 19 rue Guérin, 71400 AUTUN, 03 85 86 10 64, mdd71@free.fr.
Vente : marchés, magasin

La pause café. Certains produits bio.
9 rue aux Cordiers, 71400 AUTUN, 03 85 86 34 60

Marché d'Autun

Produits de la ferme, agriculture biologique, commerce équitable. Sous la mairie, Place du champs de mars, les mercredi et vendredi matin.

Marché de producteur à Autun. Certains produits bio.
1^{er} et 3^{ème} vendredi, 17h à 20h. Sous la mairie, Place du champs de mars

Marché de St Léger sous Beuvray

Produits de la ferme, agriculture biologique, commerce équitable. Sur la place du village, 2^{ème} dimanche de chaque mois

3.2. Restaurants et cuisiniers

Le Saint George
Utilise certains produits certifiés Agriculture Biologique.
9 rue Saint Saulge 71400 AUTUN, 03 85 86 19 32.

La trattoria
Utilise certains produits certifiés Agriculture Biologique.
2 Rue Bancs 71400 AUTUN, 09 60 37 26 42.

Green Walk, Gino Bevacqua
Cuisinier et conseil en alimentation
5, rue Blanche, 71400 AUTUN, 06 48 03 83 58,
contact@green-walk.fr

Gaec du Rebout, Denis REVEL et Séverine KOVACHICHE
Buffet froid pour groupe
Le rebout, 71990 SAINT LEGER SOUS BEUVRAY,
gaecdrebout@yahoo.fr, 03 85 82 49 73, 06 71 24 00 66

4. AMAP ET GROUPEMENT D'ACHAT

Les associations pour le maintien d'une agriculture paysanne sont destinées à favoriser l'agriculture paysanne et biologique qui a du mal à subsister face à l'agro-industrie. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter la production de celui-ci à un prix équitable et en payant par avance. Les groupements d'achats propose une gamme de produits plus large et sont soit informel soit organisé par une association.

Groupe de La Maison du développement durable en Autunois, 19 r Guérin, 03 85 86 10 64,
mdd71@free.fr,
Produits : alimentaire, graines
Points de distribution : Autun, 3 à 4 commandes pas année

Groupe « La marande », lamarande.71@free.fr
Produits : alimentaire, autres
Points de distribution : Morvan

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne de Proximité, Laizy. Sébastien CORNEAUX, Le buisson Moniot, 71190 LAIZY, 06 33 53 29 34
Produits : alimentaire
Points de distribution : Les mardi de 18h à 19h30 à l'ancienne cantine de Laizy, scierie de Luzy, bientôt Autun

Groupe « Le cabas bio », 5 Rue Guynemer 71200 Le creusot, 03 85 55 64 42, webmaster@cabas-bio.fr, <http://www.cabas-bio>.

5 Habitat

Scierie Cotineau, Christophe Perrin, Le Quart, 71400 Auxy, 03 85 54 72 00, cotineau@wanadoo.fr, <http://scieriecotineau.com>.

Produit : nombreuses essences de bois, produits d'entretiens, fibre ou laine de bois pour isolation, granulés de bois et plaquettes forestières pour chauffage.

Vente : à la scierie.

SNE entreprise, Christophe Saudement, Ez Pré, 71550 Cussy en Morvan, 06 03 45 92 18, christophe@sne-entreprise.com, <http://www.sne-entreprise.com/>

Produit : Artisan électricien solaire.

Ecosaine, Franck Lanux, Angote, 21230 Allerey, 03 80 84 17 48, ecosaine@orange.fr.

Produit : installation de système d'assainissement écologique.

Naturel 21, Pierre Chevalier, 21230 VIEVY, 03 80 84 86 40, <http://www.naturel21.com>

Produit : matériaux écologiques pour la maison

Vente : Site web, Magasin ouvert de 9h00 à 12h15 du lundi au vendredi et les après-midis sur rendez-vous.

Cet annuaire est édité depuis février 2011. Il est régulièrement mis à jour grâce aux informations envoyées par celles et ceux qui utilisent cet annuaire. Merci de nous faire part des éventuelles erreurs ou de nous indiquer de nouvelles adresses à ajouter.

Nous avons souhaité créer et diffuser cet outils pour faire connaître l'agriculture biologique et son mode de vie en autunois-morvan et au-delà. Chargé d'optimisme et créateur d'activité en milieu rural, c'est une mode de développement réellement durable et en pleine évolution.

Moins de pollution, plus de partage : nous espérons que cet outils permettra de tisser des réseaux et contribuera à changer pacifiquement notre société.

Plus de la moitié des **émissions de gaz à effet de serre** en France sont émises par les ménages, dont une part non négligeable est imputable à l'alimentation. En effet, tout au long du processus de fabrication d'un aliment, chaque étape émet des gaz à effet de serre (culture ou élevage, production des engrais, transformation, emballage, conservation, transports, élimination).

Selon le mode de culture des produits agricoles, l'origine géographique des produits et la quantité d'emballages, l'impact sur les émissions de gaz à effet de serre des produits est très différent. Ce document a pour objectif de sensibiliser le consommateur que nous sommes et permettre une mise en place de pratiques d'achat et de comportements respectueuses de notre santé et du climat.

Extrait du document : « du gaz à effet de serre dans mon assiette » du Réseau Action Climat - France
A télécharger sur http://www.rac-f.org/IMG/pdf/GES_assiette-planches2010.pdf

Aujourd'hui, un homme sur 2 et une femme sur 3 est ou sera touchés par le **cancer** en France. Nous avons souhaité mener l'enquête.

Malheureusement les résultats de nos analyses vont bien au-delà de ce que nous craignons. Si dans la quasi-totalité des cas les seuils légaux (normes, limites) sont respectés pour chaque substance prise individuellement, nous avons été impressionnés par le nombre important de molécules différentes retrouvées susceptibles d'avoir des propriétés cancérigènes et/ou pouvant perturber le système endocrinien.

Extrait de l'étude Menus toxique
A lire sur <http://www.mdrgf.org/menustoxiques>

La souveraineté alimentaire désigne le droit des populations, de leurs Etats ou Unions à définir leur politique agricole et alimentaire, sans dumping vis à vis des pays tiers. La souveraineté alimentaire inclut :

- La priorité donnée à la production agricole locale pour nourrir la population, l'accès des paysan(ne)s et des sans-terre à la terre, à l'eau, aux semences et au crédit. D'où la nécessité de réformes agraires, de la lutte contre les OGM (Organismes génétiquement modifiés) pour le libre accès aux semences, et de la sauvegarde de l'eau comme un bien public à répartir durablement.
- Le droit des paysan(ne)s à produire des aliments et le droit des consommateurs à pouvoir décider ce qu'ils veulent consommer.
- Le droit des Etats à se protéger des importations agricoles et alimentaires à trop bas prix.
- Des prix agricoles liés aux coûts de production : c'est possible à condition que les Etats ou Unions aient le droit de taxer les importations à trop bas prix, qu'ils s'engagent pour une production paysanne durable et qu'ils maîtrisent la production sur le marché intérieur pour éviter des excédents structurels.
- La participation des populations aux choix de politique agricole. La reconnaissance des droits des paysannes qui jouent un rôle majeur dans la production agricole et l'alimentation.

Source : <http://www.confederationpaysanne.fr>